

ACTIVITÉS DU CENTRE DE LOISIRS

MERCREDIS JANVIER-FÉVRIER 2024

TIGROUS 3-6 ANS



JOURNÉE TYPE TIGROUS (3-6 ANS)

7h30 à 9h30 **Accueil des enfants et Temps de jeux libre/calme**

9h30 à 10h **Eveil corporel**

10h à 11h **Activité créative et manuelle**



11h à 11h20 **Jeux en extérieur ou dans la salle de motricité**

11h20 à 12h **Trajet direction la cantine**



12h à 13h30 **Pause méridienne : entrée, plat chaud, dessert et services/débarrassage**



13h30 à 13h40 **Installation de la sieste pour les 3-4 ans et installation de jeux calmes pour les 5-6 ans**

13h40 à 14h45 **Sieste et temps calme**



14h45 à 16h **Activité ludique et sportive**

16h à 16h30 **Goûter**



16h30 à 18h **Temps libre suivi d'un temps calme et temps de récupération des enfants**

Intensité des couleurs = Variation du rythme

Rythme doux
 Rythme modéré
 Rythme soutenu
 Rythme intense

Contact : **Sali Ibrahim -**
Coordinateur enfance, jeunesse



MJC Saint Martin la Plaine
animation@mjcstmartin.fr |
06.02.50.51.66



Agrément Education populaire : 2023-06-JEP632



Les Tigroux 3-6 ans

	Mercredi 10/01	Mercredi 17/01	Mercredi 24/01
Matin	Beau collier en forme de cœur décoré en perles 	Drôle de bonhomme de neige 	Dessous de verre à motif coccinelle 
Après-midi	La bonne couleur 	Jeu de poursuite 	Course d'obstacle maternelle 
	Mercredi 31/01	Mercredi 07/02	Mercredi 14/02
Matin	Le plus beau des petits poussins 	Une drôle de cocotte en papier !! 	Mon mignon petit lapin 
Après-midi	Foot Golf <i>(Atteindre la cible avec une balle)</i> 	Les aventures de l'homme de l'espace <i>(Jeu d'équilibre et de coordination)</i> 	Sur les traces de la marmotte <i>(Grand jeu)</i> 