

## JOURNÉE TYPE TIGRANDS (7-10 ANS)

7h30 à 9h30 **Accueil des enfants et Temps de jeux libre/calme**



9h30 à 10h **Eveil corporel**



10h à 11h **Activité ludique et sportive**

11h à 11h20 **Jeux sportifs au choix des enfants**

11h20 à 12h **Trajet direction la cantine**



12h à 13h30 **Pause méridienne : entrée, plat chaud, dessert et services/débarrassage**

13h30 à 14h45 **Jeux calmes, temps de repos ou échange entre les enfants et les animateurs**

14h45 à 16h **Art corporel (théâtre, danse et chant) / Art créatif manuel**



16h à 16h30 **Goûter**



16h30 à 18h **Temps libre suivi d'un temps calme et temps de récupération des enfants**

*Intensité des couleurs = Variation du rythme*

Rythme doux

Rythme modéré

Rythme soutenu

Rythme intense

# ACTIVITÉS DU CENTRE DE LOISIRS MERCREDIS JANVIER-FÉVRIER 2024 TIGRANDS 7-10 ANS



Contact : **Sali Ibrahim -  
Coordinateur enfance, jeunesse**

MJC Saint Martin la Plaine  
[animation@mjcstmartin.fr](mailto:animation@mjcstmartin.fr) |  
**06.02.50.51.66**

Agrément Education populaire : 2023-06-JEP632





### Les Tigrandes 7-11 ans

#### Bloc de Janvier-Février 2024

#### 2 projets d'animation :

- Jeu de société qui sensibilise à la chaîne du tri et au traitement des déchets
- **Projet intergénérationnel : Conception et construction de Monsieur Carnaval (public de 7 ans à 99 ans)**

**Mercredi 10/01**

**Matin**

Initiation Jonglerie



**Mercredi 17/01**

Initiation Pétéca Séance 1



**Mercredi 24/01**

Initiation Pétéca Séance 2



**Séance 1 :**

Fabriquer et dessiner le cadre du jeu de société



**Séance 2 :**

Illustrer le plateau de jeu et coloriser les éléments



**Séance 3 :**

Fabriquer les pions du jeu



**Après-midi**

Faire les mesures des différentes parties de Monsieur Carnaval

Découpage et construction des pièces de Monsieur Carnaval en fil de fer

Étape 1 : Construction des bras et du haut du corps

**Mercredi 31/01**

**Matin**

Initiation Badminton séance 1



**Mercredi 07/02**

Initiation Badminton séance 2



**Mercredi 14/02**

Multisports Jonglerie/ Pétéca/ Badminton



**Après-midi**

**Séance 4 :**  
Repasser les contours et designer le jeu



**Séance 5 :**

Mettre en couleur et finaliser le jeu



**Séance 6 :**

Pratiquer le jeu



Étape 2 : Construction de la tête et du bas du corps

Première couche en papier mâché

Deuxième couche papier mâché

