

Les Tigrandes 7-11 ans

Mercredi 07/05

Mercredi 14/05

Mercredi 21/05

Mercredi 28/05

Matin

Handi hand
Séance 1

Handi hand
Séance 2

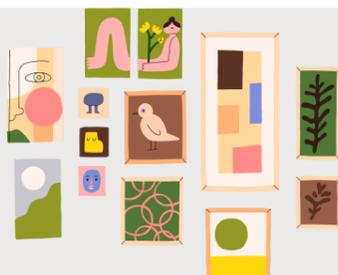
Handi foot
Séance 1



Handi foot
Séance 2

Après-midi

Crée ton tableau
Picasso



Invente
ton super héros



Drôle d'instrument
musical

Théâtre des ombres
chinoises
Séance 1



Mercredi 04/06

Mercredi 11/06

Mercredi 18/06

Mercredi 25/06

Mercredi 02/07

Handi basket
Séance 1



Handi basket
Séance 2

Handi volley
Séance 1

Handi volley
Séance 2

Tournoi handisports

Théâtre des ombres
chinoises
Séance 2

Création chorégraphie
Séance 1

Création chorégraphie
Séance 2



Préparation spectacle
de fin d'année scolaire

Spectacle de fin d'année



JOURNÉE TYPE TIGRANDS (7-10 ANS)

7h30 à 9h30 **Accueil des enfants et Temps de jeux libre/calme**



9h30 à 10h **Eveil corporel**



10h à 11h **Activité ludique et sportive**

11h à 11h20 **Jeux sportifs au choix des enfants**

11h20 à 12h **Trajet direction la cantine**



12h à 13h30 **Pause méridienne : entrée, plat chaud, dessert et services/débarrassage**

13h30 à 14h45 **Jeux calmes, temps de repos ou échange entre les enfants et les animateurs**

14h45 à 16h **Art corporel (théâtre, danse et chant) / Art créatif manuel**



16h à 16h30 **Goûter**



16h30 à 18h **Temps libre suivi d'un temps calme et temps de récupération des enfants**

Intensité des couleurs = Variation du rythme

Rythme doux

Rythme modéré

Rythme soutenu

Rythme intense

ACTIVITÉS DU CENTRE DE LOISIRS MERCREDIS MAI-JUIN-JUILLET 2025 TIGRANDS 7-11 ANS



Contact : **Sali Ibrahim - Coordinateur enfance, jeunesse**
animation@mjcstmartin.fr | **06.02.50.51.66**

MJC Saint Martin la Plaine

Renseignement et inscriptions :
Accueil : accueil@mjcstmartin.fr | 04.77.75.47.41

Agrément Education populaire : 2023-06-JEP632