

Les Tigrandes 7-11 ans

Mercredi 12/03

Mercredi 19/03

Mercredi 26/03

Matin

La balle à l'ours
Jeux pré-sportif

Passé à 10
Jeux pré-sportif

Initiation à la pétanque
S1



Après-midi

Drôle de petit lapin
Origami



Danse avec les
animateurs



L'arbre du printemps
Arts plastiques



Mercredi 02/04

Mercredi 09/04

Mercredi 16/04

Matin

Initiation à la pétanque
S2

Initiation au jeu de
Mölkky S1



Initiation au jeu de
Mölkky S1

Après-midi

Bracelets au choix



Atelier BD



Multi-jeux de société



JOURNÉE TYPE TIGRANDS (7-10 ANS)

7h30 à 9h30 **Accueil des enfants et Temps de jeux libre/calme**



9h30 à 10h **Eveil corporel**

10h à 11h **Activité ludique et sportive**



11h à 11h20 **Jeux sportifs au choix des enfants**

11h20 à 12h **Trajet direction la cantine**



12h à 13h30 **Pause méridienne : entrée, plat chaud, dessert et services/débarrassage**

13h30 à 14h45 **Jeux calmes, temps de repos ou échange entre les enfants et les animateurs**

14h45 à 16h **Art corporel (théâtre, danse et chant) / Art créatif manuel**



16h à 16h30 **Goûter**



16h30 à 18h **Temps libre suivi d'un temps calme et temps de récupération des enfants**

Intensité des couleurs = Variation du rythme

Rythme doux

Rythme modéré

Rythme soutenu

Rythme intense

ACTIVITÉS DU CENTRE DE LOISIRS MERCREDIS MARS ET AVRIL 2025 TIGRANDS 7-11 ANS



Contact : **Sali Ibrahim - Coordinateur enfance, jeunesse**
animation@mjcstmartin.fr | **06.02.50.51.66**

MJC Saint Martin la Plaine

Renseignement et inscriptions :
Accueil : accueil@mjcstmartin.fr | 04.77.75.47.41

Agrément Education populaire : 2023-06-JEP632