



Les Tigrands 7-10 ans

	Mercredi 08/11	Mercredi 15/11	Mercredi 22/11	Mercredi 29/11
Matin	Pac Man (jeu de poursuite)	Initiation au Kin-Ball 1	Initiation au Kin-Ball 2	Initiation au Handball 1
Après-midi	Drôle d'oiseau (atelier Origami)	Bracelet brésilien chevron	Drôle d'attrape-rêve	Initiation au théâtre muet 1
	Mercredi 06/12	Mercredi 13/12	Mercredi 20/12	
Matin	Initiation au Handball 2	Décoration de Noël	Multisports (Kin-ball, Hand, basket).	
Après-midi	Initiation au théâtre muet 2	 Spectacle Magie Nordique de Noël avec Laurent Pissochet à 15h Salle de la Gare	Répétition pour le spectacle Spectacle de théâtre muet à 17h "La venue du Père Noël" Ouvert aux parents	



JOURNÉE TYPE TIGRANDS (7-10 ANS)

7h30 à 9h30 **Accueil des enfants et Temps de jeux libre/calme**



9h30 à 10h **Eveil corporel**



10h à 11h **Activité ludique et sportive**

11h à 11h20 **Jeux sportifs au choix des enfants**

11h20 à 12h **Trajet direction la cantine**



12h à 13h30 **Pause méridienne : entrée, plat chaud, dessert et services/débarrassage**

13h30 à 14h45 **Jeux calmes, temps de repos ou échange entre les enfants et les animateurs**

14h45 à 16h **Art corporel (théâtre, danse et chant) / Art créatif manuel**



16h à 16h30 **Goûter**



16h30 à 18h **Temps libre suivi d'un temps calme et temps de récupération des enfants**

Intensité des couleurs = Variation du rythme

Rythme doux

Rythme modéré

Rythme soutenu

Rythme intense

ACTIVITÉS DU CENTRE DE LOISIRS MERCREDIS NOVEMBRE- DÉCEMBRE 2023 TIGRANDS 7-10 ANS



Contact : Sali Ibrahim
Coordinateur enfance, jeunesse

MJC Saint Martin la Plaine
animation@mjcstmartin.fr
06.02.50.51.66

Agrément Education populaire : 2023-06-JEP632

