

Les Tigroux 3-6 ans

	Mercredi 12/03	Mercredi 19/03	Mercredi 26/03
Matin	Drôle de pâques de fleurs en boîte aux œufs	Ma belle horloge <i>Activité créative</i>	Jeux de société
Après-midi	Balle assise <i>Jeux pré-sportif</i>	Initiation aux passes (mains et pieds) S1	Initiation aux passes (mains et pieds) S2
	Mercredi 02/04	Mercredi 09/04	Mercredi 16/04
Matin	Balade au parcours de santé	Baby danse	Statut musicale
Après-midi	Initiation aux tirs de balles (mains et pieds) S1	Initiation aux tirs de balles (mains et pieds) S2	Multi-jeux sportifs Relais, parcours, jeux de frisbee



ACTIVITÉS DU CENTRE DE LOISIRS

MERCREDIS MARS-AVRIL 2025

TIGROUS 3-6 ANS



JOURNÉE TYPE TIGROUS (3-6 ANS)

7h30 à 9h30 Accueil des enfants et Temps de jeux libre/calme

9h30 à 10h Eveil corporel

10h à 11h Activité créative et manuelle



11h à 11h20 Jeux en extérieur ou dans la salle de motricité

11h20 à 12h Trajet direction la cantine



12h à 13h30 Pause méridienne : entrée, plat chaud, dessert et services/débarrassage



13h30 à 13h40 Installation de la sieste pour les 3-4 ans et installation de jeux calmes pour les 5-6 ans

13h40 à 14h45 Sieste et temps calme



14h45 à 16h Activité ludique et sportive

16h à 16h30 Goûter



16h30 à 18h Temps libre suivi d'un temps calme et temps de récupération des enfants

Intensité des couleurs = Variation du rythme

Rythme doux Rythme modéré Rythme soutenu Rythme intense

Contact : **Sali Ibrahim - Coordinateur enfance, jeunesse**
animation@mjcstmartin.fr | **06.02.50.51.66**

MJC Saint Martin la Plaine

Renseignement et inscriptions :
Accueil : accueil@mjcstmartin.fr | 04.77.75.47.41

Agrément Education populaire : 2023-06-JEP632