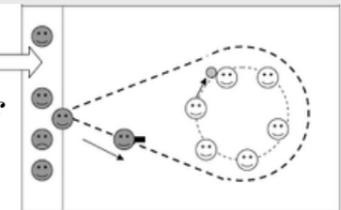


Les Tigroux 3-6 ans

	Mercredi 07/05	Mercredi 14/05	Mercredi 21/05	Mercredi 28/05	
Matin	Drôle d'éventail	 Création de carte pour la fête des mamans	Drôle de petit avion volant	Bracelet brésilien 2 couleurs	
Après-midi	L'horloge <i>Jeux pré-sportif</i> 	Promenade parcours de santé	Initiation balle assise 	Parcours de motricité	
	Mercredi 04/06	Mercredi 11/06	Mercredi 18/06	Mercredi 26/06	Mercredi 02/07
	Multi-jeux de société avec les animateurs	Création chorégraphie Séance 1 	Création chorégraphie Séance 2	Préparation du spectacle de fin d'année scolaire	Spectacle de fin d'année 
	Course de relais 	Jeux au frisbee	Initiation aux tirs (pieds et mains)	L'épervier <i>Jeux pré-sportif</i>	Multi-jeux avec les animateurs 



ACTIVITÉS DU CENTRE DE LOISIRS

MERCREDIS MAI-JUIN-JUILLET 2025

TIGROUS 3-6 ANS



Contact : **Sali Ibrahim - Coordinateur enfance, jeunesse**
animation@mjcstmartin.fr | **06.02.50.51.66**

MJC Saint Martin la Plaine

Renseignement et inscriptions :
Accueil : accueil@mjcstmartin.fr | 04.77.75.47.41

Agrément Education populaire : 2023-06-JEP632

JOURNÉE TYPE TIGROUS (3-6 ANS)

7h30 à 9h30 **Accueil des enfants et Temps de jeux libre/calme**

9h30 à 10h **Eveil corporel**

10h à 11h **Activité créative et manuelle**



11h à 11h20 **Jeux en extérieur ou dans la salle de motricité**

11h20 à 12h **Trajet direction la cantine**



12h à 13h30 **Pause méridienne : entrée, plat chaud, dessert et services/débarrassage**



13h30 à 13h40 **Installation de la sieste pour les 3-4 ans et installation de jeux calmes pour les 5-6 ans**

13h40 à 14h45 **Sieste et temps calme**

14h45 à 16h **Activité ludique et sportive**



16h à 16h30 **Goûter**



16h30 à 18h **Temps libre suivi d'un temps calme et temps de récupération des enfants**

Intensité des couleurs = Variation du rythme

Rythme doux
 Rythme modéré
 Rythme soutenu
 Rythme intense