



Les Tigroux 3-6 ans

	Mercredi 08/11	Mercredi 15/11	Mercredi 22/11	Mercredi 29/11
Matin	Tableau créatif avec les feuilles d'Automne	Niches à oiseaux avec des objets de récupération	Le ciel et les étoiles (Art créatif)	Drôle de cerf-volant
Après-midi	Baby gym	“Les Acrobates” jeu d'équilibre	Multi-jeux de poursuite (Tomate ketchup ...)	Balle assise
	Mercredi 06/12	Mercredi 13/12	Mercredi 20/12	
Matin	Découverte des instruments de musique	Décoration de Noël 	Atelier expression des émotions par le mime	
Après-midi	Statue musicale	Spectacle Nordique de Noël à 15h Salle de la Gare 		Passe à cinq (Jeu de passes)



JOURNÉE TYPE TIGROUS (3-6 ANS)

7h30 à 9h30 **Accueil des enfants et Temps de jeux libre/calme**

9h30 à 10h **Eveil corporel**

10h à 11h **Activité créative et manuelle**



11h à 11h20 **Jeux en extérieur ou dans la salle de motricité**

11h20 à 12h **Trajet direction la cantine**



12h à 13h30 **Pause méridienne : entrée, plat chaud, dessert et services/débarrassage**



13h30 à 13h40 **Installation de la sieste pour les 3-4 ans et installation de jeux calmes pour les 5-6 ans**

13h40 à 14h45 **Sieste et temps calme**



14h45 à 16h **Activité ludique et sportive**

16h à 16h30 **Goûter**



16h30 à 18h **Temps libre suivi d'un temps calme et temps de récupération des enfants**

Intensité des couleurs = Variation du rythme

Rythme doux
 Rythme modéré
 Rythme soutenu
 Rythme intense

ACTIVITÉS DU CENTRE DE LOISIRS MERCREDIS NOVEMBRE- DÉCEMBRE 2023 TIGROUS 3-6 ANS



Contact : Sali Ibrahim
Coordinateur enfance, jeunesse

MJC Saint Martin la Plaine
animation@mjcstmartin.fr
06.02.50.51.66

Agrément Education populaire : 2023-06-JEP632

